

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ «Кебратская ООШ»
А.В. Кандаурова
Приказ № 79 от «25» августа 2021 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

школьного питания МБОУ «Кебратская ООШ»

для обучающихся, проживающих в пришкольном интернате

от 7 до 11 лет

Сезон: осенне-зимний

Источник: «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации»

Год выпуска 2013 год, Пермь, 5-е издание, переработанное и дополненное.

ООО «Уральский региональный центр питания»
ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия»
им.акад. Е.А.Вагнера.

2021 год

№	Наименование продуктов	Масса	Химический состав,г			Ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Первый день (понедельник)						
завтрак						
262	Каша манная вязкая	205	6,36	7,65	31,63	220,79
494	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		15,14	17,51	66,75	486,99
завтрак 2						
271	Плов вегетарианский	200	5,6	4,9	71,8	354
	с сухофруктами					
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого		11,1	27,45	107,55	721,5
обед						
7	Салат из моркови	60	0,66	6,06	5,46	79,2
154	Суп крестьянский с крупой	200	1,7	4,08	11,64	90
237	Гарнир-греча рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,06	252,9
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
379	Кнели из говядины	90	14,76	11,7	5,04	190,8
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		30,75	31,4	113,06	865,28
полдник						
1	Салат из капусты белокочанной	100	2,1	10,1	9,3	136
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		7,76	10,7	63,08	380,7
ужин						
429	Гарнир-картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
436	Соус молочный	30	0,79	1,92	2,34	29,8
345	Котлета рыбная	90	12,51	1,89	8,64	101,7
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		23,61	13,01	73,01	505,2
	Всего		87,7	94,01	417,99	2880,47
Второй день (вторник)						
завтрак						
164	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,8
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого		12,3	28,07	62,29	551,5
завтрак 2						

247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	205	8,77	14,47	32,31	294,6
	вязкая					
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		20,35	26,33	73,13	612,8
	обед					
2	Салат витаминный	60	0,66	6,06	6,36	82,8
144	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,4	12,1	86,4
429	Гарнир-картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
343	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	9,44	5,11	4,47	101,53
493	Чай	200	0,1	0	15	60
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		19,45	21,77	79,06	591,43
	полдник					
540	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	40,9	194
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
	итого		10,2	6,3	70,2	379
	ужин					
291	Гарнир-рожки отварные	150	5,65	0,67	29,03	144,8
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
412	Котлета куриная	90	13,55	9,68	8,39	170,3
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		24,28	12,07	91,28	567,48
	Всего		86,58	94,54	375,96	2702,21
	Третий день (среда)					
	завтрак					
256	Каша пшеничная вязкая	205	8,87	12,19	38,98	301
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		18,05	22,05	85,9	616,2
	завтрак 2					
267	Каша пшеничная молочная жидкая	205	7,99	9,69	36,68	290,6
494	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого		16,97	33,4	73,45	687,3
	обед					
153	Суп с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,8	133
414	Гарнир-рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,6
444	Соус сметанный с томатом	30	1,03	6,38	1,9	69,1
398	Печень говяжья по-строгановски	90	23,22	17,8	5,55	274,77
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5

109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
565	Булочка дорожная	60	4,2	8,3	33,5	226
	итого		45,18	44,94	141,34	1152,17
	полдник					
541	Ватрушка с творогом	60	3,6	1,7	22,2	118
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
	итого		7,3	5,5	46,7	265
	ужин					
237	Гарнир-греча рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,06	252,9
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
389	Тефтели из говядины	90	12,42	11,43	7,83	183,6
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		26,47	22,63	82,63	639,68
	Всего		114,55	128,88	411,04	3290,55
	Четвертый день(четверг)					
	завтрак					
260	Каша "Дружба"	205	5,39	11,95	25,68	231,8
493	Чай	200	0,1	0	15	60
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого					
	завтрак 2					
313	Запеканка из творога	100	16,08	16,88	16,01	284,8
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
517	Йогурт	200	10	6,4	17	174
	итого		29,78	27,08	57,51	605,8
	обед					
128	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	4	8,52	76
407	Рагу из птицы	200	15,73	16,42	18,13	282,72
518	Сок	200	1	0,2	0,2	92
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
559	Булочка "Веснушка"	60	4,7	3,7	34,2	189
	итого		27,15	24,92	85,83	762,42
	полдник					
75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,8	6,2	8,9	99
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		6,56	6,8	60,68	331,7
	ужин					
414	Гарнир-рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,6
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
372	Голубцы ленивые	90	7,65	7,47	3,6	112,5
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

	итого		17,32	15,27	93,27	581,48
	Всего		90,08	105,13	359,24	2845,9
	Пятый день (пятница)					
	завтрак					
165	Суп молочный с макаронами	200	5,7	5,26	18,98	146
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		18,08	18,92	63,4	498,2
	завтрак 2					
261	Каша боярская(пшеничная с изюмом)	205	9,43	28,86	40,82	460,8
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого		14,61	47,97	91,09	855,5
	обед					
51	Салат из свеклы и моркови	60	0,78	6,18	4,26	76,2
143	Суп из овощей с зеленым горошком	200	2,94	3,52	12,22	92,4
291	Гарнир-макаронные отварные	150	5,65	0,67	29,03	144,8
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
345	Котлеты или биточки рыбные	90	12,51	1,89	8,64	101,7
494	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		26,56	13,98	96,21	618,48
	полдник					
68	Сельдь с картофелем	100	5,2	12,7	10,3	176
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		12,36	15,3	55,98	411,7
	Всего		71,61	96,17	306,68	2383,88
	Шестой день (понедельник)					
	завтрак					
255	Каша ячневая вязкая	205	6,56	11,68	36,64	277,9
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
109	Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,5
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого		14,34	34,47	87,15	715,9
	завтрак 2					
268	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,68	8,84	33,21	235,1
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113
109	Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,5
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		17,56	20,58	78,77	571,6
	обед					
153	Суп с рыбными консервами	200	7,38	5,78	12,8	133
237	Гарнир-греча рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,06	252,9
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
389	Тефтели из говядины	90	12,42	11,43	7,83	183,6

508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
540	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	40,9	194
	итого		37,13	28,47	152,45	1015,88
	ПОЛДНИК					
28	Салат овощной с яблоками	100	1,2	0,2	7,3	36
493	Чай	200	0,1	0	15	60
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		5,56	0,8	47,08	218,7
	ужин					
429	Гарнир-картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
343	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	9,44	5,11	4,47	101,53
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		18,25	12,31	74,6	484,23
	Всего		89,14	94,93	399,15	2812,31
	Седьмой день (вторник)					
	завтрак					
164	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,8
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		16,4	17,02	57,34	450
	завтрак 2					
248	Каша гречневая вязкая	205	9,39	13,2	33,42	290,08
494	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого		18,37	36,91	70,19	686,78
	обед					
28	Салат овощной с яблоками	60	0,72	0,12	4,38	21,6
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	15,06	89
414	Гарнир-рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,6
405	Курица в соусе с томатом	100	11,29	11,21	3,4	159,4
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		22,8	20,17	106,05	697,7
	ПОЛДНИК					
564	Булочка "Домашняя"	60	4,5	7,8	36,2	233
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
	итого		8,2	11,6	60,7	380
	ужин					
291	Гарнир-макаронны отварные	150	5,65	0,67	29,03	144,8

453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
389	Тефтели из говядины	90	12,42	11,43	7,83	183,6
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		23,15	13,82	90,72	580,78
	Всего		88,92	99,52	385	2795,26
	Восьмой день (среда)					
	завтрак					
267	Каша пшеничная молочная жидкая	205	7,99	9,69	36,68	290,6
493	Чай	200	0,1	0	15	60
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого		12,53	28,92	76,29	640,7
	завтрак 2					
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	205	8,77	14,47	32,31	294,6
	вязкая					
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		21,01	26,45	76,47	630,2
	обед					
142	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	3,98	6,22	66,4
291	Гарнир-макароны отварные	150	5,65	0,67	29,03	144,8
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
390	Тефтели из говядины с рисом(ежики)	90	8,55	13,77	10,26	198,9
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
541	Ватрушка с творогом	60	3,6	1,7	22,2	118
	итого		24,28	21,84	121,57	780,48
	полдник					
76	Винегрет овощной	100	1,3	10,8	6,8	130
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		14,36	19,8	56,38	462,7
	ужин					
429	Гарнир-картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
349	Тефтели рыбные	90	7,83	4,77	8,64	108,9
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		16,96	13,09	80,85	511,28
	Всего		89,14	110,1	411,56	3025,36
	Девятый день(четверг)					
	завтрак					
268	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,68	8,83	33,2	235

503	Кисель	200	1,4	0	29	122
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		15,76	18,69	82,12	562,2
	завтрак 2					
313	Запеканка из творога	100	16,08	16,88	16,01	284,8
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
517	Йогурт	200	10	6,4	17	174
	итого		29,78	27,08	57,51	605,8
	обед					
131	Свекольник	200	0,08	3,56	9,62	77,6
429	Гарнир-картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
335	Суфле рыбное	90	14,4	4,32	2,34	106,2
493	Чай	200	0,1	0	15	60
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
589	Пряники	50	3,75	4,9	37,2	208,5
	итого		22,31	16,2	70,17	524,18
	полдник					
55	Салат из свеклы с сыром	100	2,8	12,1	7,1	148
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9	113
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		9,96	14,7	52,78	383,7
	ужин					
237	Гарнир-греча рассыпчатая	150	8,55	7,84	37,06	252,9
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
411	Кнели из кур с рисом	90	15,61	15,87	6,71	230,9
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
108	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого		29,24	25,43	97,63	736,18
	Всего		105,07	101,74	350,19	2759,86
	Десятый день (пятница)					
	завтрак					
164	Суп молочный с макаронами	200	5,7	5,26	18,98	146
493	Чай	200	0,1	0	15	60
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25	220,5
	итого		10,24	24,49	58,59	496,1
	завтрак 2					
262	Каша манная молочная жидкая	205	6,36	7,65	31,63	220,79
503	Кисель	200	1,4	0	29	122
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9	153
	итого		17,1	17,63	83,89	565,39
	обед					
134	Рассольник ленинградский	200	1,64	4,2	13	97

414	Гарнир-рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,6
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08	19,68
412	Котлета куриная	90	13,55	9,68	8,39	170,28
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
112	Фрукт	160	0,56	0,56	13,72	65,8
	итого		25,94	22,44	131,04	830,96
	ПОЛДНИК					
541	Ватрушка с творогом	60	3,6	1,7	22,2	118
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5	147
	итого		12,4	10,1	47	328
	Всего		65,68	74,66	320,52	2220,45

Витамины,мг				Минеральный вещества, мг			
B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
8	9	10	11	12	13	14	15
0,08	1,41	0,05	0,53	136,1	124,2	20,7	0,45
0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,16	4,31	0,13	1,35	345,8	307,6	49,8	2,42
0,06	0,7	0,03	0,4	40	145	55	1,6
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,12	1,1	0,19	0,95	169	273,5	88	2,9
0,02	1,92	0	2,82	14,4	29,4	19,8	0,36
0,04	7,96	0	1,94	21	53,6	15,6	0,58
0,21	0	0,04	0,61	14,24	202,5	135,2	4,54
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,06	0,18	0,02	0,45	52,2	169,2	21,6	2,16
0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,43	11,03	0,07	6,63	147,69	545,2	219,8	10,75
0,04	25,6	0	4,5	56	43	21	0,8
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,12	25,6	0	5,25	73,5	109,9	39,3	2,4
0,14	5,1	0,05	0,15	39	85,5	28,5	1,05
0,01	0,15	0,01	0,04	27,1	21,3	3,36	0,04
0,06	0,36	0,02	0,9	31,5	144	20,7	0,54
0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,31	6,01	0,09	1,84	243,1	404,7	83,86	3,93
1,12	46,13	0,48	13,2	964,69	1612	460,9	22,04
0,06	1,28	0,04	0,06	155,6	137,2	23	0,26
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,17	1,68	0,2	1,03	295,1	313,1	70,1	2,73

0,18	1,46	0,08	0,82	158,5	247,6	72,78	1,74
0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,28	1,96	0,17	1,64	483	514	112,9	4,11
0,02	9,24	0	2,76	18	17,4	10,8	0,54
0,16	6,94	0,03	0,18	15,2	52,6	20,4	0,74
0,14	5,1	0,05	0,15	39	85,5	28,5	1,05
0,64	3,34	0,01	2,98	24,85	144,1	27,69	0,57
0	0	0	0	11	3	1	0,3
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
1,04	24,62	0,09	6,82	124,55	369,5	106,7	4,7
0,04	0,1	0,01	0,5	11	31	7	0,7
0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,07	0,1	0,11	0,7	34	108	12	1,8
0,06	0,01	0	0,79	5,7	35,68	8,1	0,78
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,09	0,77	4	0,39	33,54	85,14	16,77	1,03
0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,25	1,75	4,01	1,99	85,09	211,3	52,42	4,92
1,81	30,11	4,58	12,18	1021,7	1516	354,1	18,26
0,15	1,41	0,09	0,25	147,1	224	51,23	2,44
0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,24	2,01	0,17	1,07	370,6	422,4	85,33	5,51
0,19	1,5	0,06	0,16	148,2	197,7	44,06	1,23
0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4
0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,3	4,3	0,3	1,23	201,9	345,6	68,16	4,1
0,08	6,32	0,02	0,6	51	132,6	38,6	1
0,03	0	0,04	0,29	5,1	70,8	22,8	0,53
0,01	0,44	0,04	0,09	27,03	22,26	4,62	0,14
0,37	10,97	10,37	6,97	29,67	407,6	23,22	8,64
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33

0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,06	0	0,05	0,7	8	32	6	0,5
0,63	17,73	10,52	9,4	138,3	732,2	113,5	12,41
0,05	0	0,01	0,5	7	28	5	0,4
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,08	0,4	0,03	0,6	129	137	35	1,4
0,21	0	0,04	0,61	14,24	202,5	135,2	4,54
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,05	2,25	0,03	0,45	17,1	137,7	18,9	1,98
0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,32	3,12	0,09	1,45	167,69	451,3	173,6	7,76
1,62	27,56	11,11	14,17	1017	2136	489,7	32,25
0,08	1,35	0,08	0,2	129,7	143,9	31,35	0,57
0	0	0	0	11	3	1	0,3
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,05	0,4	0,13	0,47	199	232,5	25,46	0,67
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,06	1,2	0,04	0	238	182	28	0,2
0,14	2	0,19	0,57	559	523,5	83,46	1,87
0,04	8,24	0	1,92	27,6	42,4	21	0,96
0,14	11,86	0,02	3,53	28,5	158,5	44,46	2,05
0,02	4	0	0	14	0	0	2,8
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,06	0	0,03	0,7	10	38	7	0,6
0,34	24,1	0,05	6,9	96,6	305,8	90,76	7,91
0,07	10,1	0	2,8	16	46	18	0,7
0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,16	10,6	0	3,55	60,5	131,9	43,3	3,7
0,03	0	0,04	0,29	5,1	70,8	22,8	0,53
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,04	11,16	0,02	0,27	30,6	92,7	18,9	1,35
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17

0,16	11,63	0,07	1,37	54,55	235	62,25	3,59
0,96	49,68	0,53	13,46	928,85	1410	329,2	19,41
0,08	0,92	0,04	0,26	164,4	136,8	21	0,36
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,19	1,42	0,14	1,18	481,9	425,2	78,1	2,93
0,17	1,6	0,22	0,47	170,2	229,4	51,66	1,72
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,25	1,6	0,36	1,34	188,7	296,3	68,76	3,29
0,02	3	0	18,42	18	25,2	14,4	0,6
0,09	12,56	0,03	0,2	39,8	80,2	26,8	1,16
0,06	0,01	0	0,79	5,7	35,68	8,1	0,78
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,06	0,36	0,02	0,9	31,5	144	20,7	0,54
0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,32	19,2	0,06	21,12	127,05	360,6	92,55	5,09
0,08	8,9	0,02	4,6	22	93	26	0,9
0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,18	9,3	0,03	5,35	167,5	246,9	57,3	3,2
0,94	31,52	0,59	28,99	965,15	1329	296,7	14,51
0,13	1,45	0,08	0,78	171,1	256,8	38,11	0,94
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,22	1,85	0,24	1,66	306,1	404,8	75,31	2,57
0,07	1,58	0,06	0,19	147	155,6	32,4	0,45
0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,15	2,08	0,15	0,92	467	394,1	62,6	1,98
0,08	6,32	0,02	0,6	51	132,6	38,6	1
0,21	0	0,04	0,61	14,24	202,5	135,2	4,54
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,05	2,25	0,03	0,45	17,1	137,7	18,9	1,98

0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,04	0,1	0,01	0,5	11	31	7	0,7
0,48	9,64	0,11	2,97	139,19	594,3	227,3	11,33
0,03	16,1	0	0,2	33	30	18	1,3
0	0	0	0	11	3	1	0,3
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,11	16,1	0	0,95	60,5	99,9	37,3	3,1
0,14	5,1	0,05	0,15	39	85,5	28,5	1,05
0,64	3,34	0,01	2,98	24,85	144,1	27,69	0,57
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,86	8,44	0,06	3,88	81,35	296,5	74,49	3,22
1,78	38,01	0,55	9,88	1043,1	1759	470	21,5
0,06	1,28	0,04	0,06	155,6	137,2	23	0,26
0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,16	1,78	0,13	0,88	480,1	403,6	63,1	2,63
0,19	1,39	0,08	0,41	139,02	243,1	115	3,53
0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4
0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,3	4,19	0,32	1,48	192,72	391	139,1	6,4
0,02	9,66	0	0,12	19,8	18	10,8	0,78
0,08	6,6	0	1,1	12,2	50,8	19,2	0,76
0,03	0	0,04	0,29	5,1	70,8	22,8	0,53
0,01	0,35	0,01	0,08	5,1	13,5	2,4	0,15
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,2	6,95	0,05	2,22	39,9	202	62,7	3,04
0,06	0	0,05	0,7	9	35	6	0,5
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,09	0,4	0,07	0,8	131	144	36	1,5
0,06	0,01	0	0,79	5,7	35,68	8,1	0,78

0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,05	2,25	0,03	0,45	17,1	137,7	18,9	1,98
0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,21	3,23	0,04	2,05	68,65	263,9	54,55	5,87
0,96	16,55	0,61	7,43	912,37	1405	355,5	19,44
0,19	1,5	0,06	0,16	148,2	197,7	44,06	1,23
0	0	0	0	11	3	1	0,3
0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,29	1,5	0,2	1,17	180,2	283,4	66,86	3,39
0,18	1,46	0,08	0,82	158,5	247,6	72,78	1,74
0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,3	1,96	0,17	1,78	486,5	529,8	117,6	4,5
0,05	14,78	0	1,9	27,2	38	17,8	0,64
0,06	0,01	0	0,79	5,7	35,68	8,1	0,78
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,08	0,72	0,02	0,45	18,9	21,6	3,2	1,35
0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,05	0	0,01	0,5	7	28	5	0,4
0,34	16,48	0,04	4,45	104,65	213,8	61,65	6,28
0,04	8,4	0	4,6	23	40	18	0,8
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,18	8,8	0,12	5,65	183,5	292,9	71,3	4,3
0,14	5,1	0,05	0,15	39	85,5	28,5	1,05
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,06	0,63	0,01	2,34	26,1	112,5	22,5	0,63
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,29	6,2	0,07	3,3	83,95	269,5	71,55	3,39
1,4	34,94	0,6	16,35	1038,8	1589	388,9	21,86
0,07	1,58	0,06	0,18	146,9	155,5	32,38	0,45

0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,15	1,68	0,14	1	343,4	334,9	59,48	2,12
0,05	0,4	0,13	0,47	199	232,5	25,46	0,67
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,06	1,2	0,04	0	238	182	28	0,2
0,14	2	0,19	0,57	559	523,5	83,46	1,87
0,05	7,34	0,03	0,2	30,2	55,4	24,8	1,22
0,14	5,1	0,05	0,15	39	85,5	28,5	1,05
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,06	0,36	0,05	0,9	51,3	182,7	23,4	0,63
0	0	0	0	11	3	1	0,3
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,04	0	0,01	0,18	14,5	45	10	1,05
0,34	13,27	0,14	2,06	149,35	398,1	98,25	4,81
0,02	5,5	0,01	4,5	89	82	19	1,2
0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,12	5,9	0,02	5,25	234,5	235,9	50,3	3,5
0,21	0	0,04	0,61	14,24	202,5	135,2	4,54
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,08	0,9	0,06	0,26	20,64	98,04	18,06	1,29
0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,03	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
0,05	0	0	0,42	10,5	47,4	14,1	1,17
0,39	1,87	0,11	1,68	80,73	391,1	180,8	8,94
1,09	24,72	0,6	10,14	1356,5	1836	458,2	20,07
0,08	0,92	0,04	0,26	164,4	136,8	21	0,36
0	0	0	0	11	3	1	0,3
0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
0,18	0,92	0,18	1,27	196,4	222,5	43,8	2,52
0,08	1,41	0,05	0,53	136,1	124,2	20,7	0,45
0	0	0	0	1	0	0	0,1
0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
0,18	1,51	0,13	1,49	336,1	319,4	52,5	2,51
0,07	6,14	0	1,88	12,4	50,4	21	0,74

0,03	0	0,04	0,29	5,1	70,8	22,8	0,53
0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
0,09	0,77	0,04	0,39	33,54	85,14	16,77	1,03
0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
0,04	14	0	0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
0,36	21,88	0,09	3,9	124,79	334,6	106,8	8,99
0,05	0	0,01	0,5	7	28	5	0,4
0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
0,11	0,4	0,13	0,8	151	214	40	2,4
0,83	24,71	0,53	7,46	808,29	1090	243,1	16,42