

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МБОУ «Кебратская ООШ»
А.В. Кандаурова
Приказ № 79 от «25» августа 2021 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

школьного питания МБОУ «Кебратская ООШ»

для обучающихся, проживающих в пришкольном интернате

от 11 до 16 лет

Сезон: осенне-зимний

Источник: «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий, для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации»

Год выпуска 2013 год, Пермь, 5-е издание, переработанное и дополненное.

ООО «Уральский региональный центр питания»
ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия»
им.акад. Е.А.Вагнера.

2021 год

№	Наименование продуктов	Масса	Химический состав,г		
			Белки	Жиры	Углеводы
1	2	3	4	5	6
Первый день (понедельник)					
завтрак					
262	Каша манная вязкая	205	6,36	7,65	31,63
494	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		15,8	17,63	70,09
завтрак 2					
271	Плов вегетарианский с сухофруктами	200	5,6	4,9	71,8
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		11,1	27,45	107,55
обед					
7	Салат из моркови	100	1,1	10,1	9,1
154	Суп крестьянский с крупой	300	2,55	6,12	17,46
237	Гарнир-греча рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,5
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
379	Кнели из говядины	100	16,4	13	5,6
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		35,71	30,45	129,68
полдник					
1	Салат из капусты белокочанной	120	2,52	12,12	11,16
503	Кисель	200	1,4	0	29
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		9,6	12,92	73,2
ужин					
429	Гарнир-картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62
436	Соус молочный	30	0,79	1,92	2,34
345	Котлета рыбная	100	13,9	2,1	9,6
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		27,05	14,74	85,5
	Всего		99,26	103,19	466,02
Второй день (вторник)					
завтрак					
164	Суп молочный с крупой	300	7,23	7,74	24,78
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		15,37	30,77	73,89

	завтрак 2				
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	205	8,77	14,47	32,31
	вязкая				
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		21,01	26,45	76,47
	обед				
2	Салат витаминный	100	1,1	10,1	10,6
144	Суп картофельный с бобовыми	300	2,76	5,1	18,15
429	Гарнир-картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62
343	Рыба , тушенная в томате с овощами	140	13,3	7,2	6,3
493	Чай	200	0,1	0	15
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		26,72	31,12	102,71
	полдник				
540	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	40,9
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3
503	Кисель	200	1,4	0	29
	итого		10,2	6,3	70,2
	ужин				
291	Гарнир-рожки отварные	180	6,79	0,81	34,85
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
412	Котлета куриная	100	15,02	10,73	9,3
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		28,31	13,46	106,27
	Всего		97,83	100,18	409,92
	Третий день (среда)				
	завтрак				
256	Каша пшеничная вязкая	205	8,87	12,19	38,98
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		18,71	22,17	89,24
	завтрак 2				
267	Каша пшеничная молочная жидкая	205	7,99	9,69	36,68
494	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		17,63	33,52	76,79
	обед				
153	Суп с рыбными консервами	300	2,07	8,67	19,26
414	Гарнир-рис отварной	180	4,43	7,29	40,57
444	Соус сметанный с томатом	30	1,03	6,38	1,9
398	Печень говяжья по-строгановски	100	25,74	19,73	6,15
503	Кисель	200	1,4	0	29

108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
565	Булочка дорожная	60	4,2	8,3	33,5
	итого		44,55	51,17	163,42
	полдник				
541	Ватрушка с творогом	60	3,6	1,7	22,2
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
	итого		7,3	5,5	46,7
	ужин				
237	Гарнир-греча рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,5
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
389	Тефтели из говядины	100	13,8	12,7	8,7
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		32,96	26,03	109,22
	Всего		121,15	138,39	485,37
	Четвертый день(четверг)				
	завтрак				
260	Каша "Дружба"	205	5,39	11,95	25,68
493	Чай	200	0,1	0	15
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
93	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		9,93	31,18	65,29
	завтрак 2				
313	Запеканка из творога	120	19,2	20,16	19,12
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
517	Йогурт	200	10	6,4	17
	итого		32,9	30,36	60,62
	обед				
128	Борщ с капустой и картофелем	300	2,19	6	12,78
407	Рагу из птицы	220	17,39	18,14	20,03
518	Сок	200	1	0,2	0,2
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
559	Булочка "Веснушка"	60	4,7	3,7	34,2
	итого		30,96	28,84	100,25
	полдник				
75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	120	2,16	7,44	10,68
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		8,34	8,24	70,72
	ужин				
414	Гарнир-рис отварной	180	4,43	7,29	40,57
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
372	Голубцы ленивые	100	8,5	8,3	4
503	Кисель	200	1,4	0	29
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68

109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		20,33	17,51	108,69
	Всего		99,42	115,81	385,89
	Пятый день (пятница)				
	завтрак				
165	Суп молочный с макаронами	300	8,55	7,89	28,47
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		21,59	21,67	76,23
	завтрак 2				
261	Каша боярская(пшенная с изюмом)	205	9,43	28,86	40,82
503	Кисель	200	1,4	0	29
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
93	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		15,27	48,09	94,43
	обед				
51	Салат из свеклы и моркови	100	1,3	10,3	7,1
143	Суп из овощей с зеленым горошком	300	4,41	5,28	18,33
291	Гарнир-макароны отварные	180	6,79	0,81	34,85
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
345	Котлеты или биточки рыбные	100	13,9	2,1	9,6
494	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		32,5	20,41	120,2
	полдник				
68	Сельдь с картофелем	120	6,24	15,24	12,36
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		14,82	18,04	66,3
	Всего		84,18	108,21	357,16
	Шестой день (понедельник)				
	завтрак				
255	Каша ячневая вязкая	205	6,56	11,68	36,64
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
93	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		14,7	34,71	85,75
	завтрак 2				
268	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,68	8,84	33,21
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		17,92	20,82	77,37
	обед				
153	Суп с рыбными консервами	300	2,07	8,67	19,26
237	Гарнир-греча рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,5
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08

389	Тефтели из говядины	100	13,8	12,7	8,7
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
540	Ватрушка с повидлом	60	3,7	1,7	40,9
	итого		36,33	34,4	175,48
	полдник				
28	Салат овощной с яблоками	120	1,44	0,24	8,76
493	Чай	200	0,1	0	15
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		7,22	1,04	56,8
	ужин				
429	Гарнир-картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62
343	Рыба , тушенная в томате	140	13,3	7,2	6,3
	с овощами				
503	Кисель	200	1,4	0	29
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		24,16	15,92	87,96
	Всего		96,63	105,19	442,46
	Седьмой день (вторник)				
	завтрак				
164	Суп молочный с крупой	300	7,23	7,74	24,78
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		19,47	19,72	68,94
	завтрак 2				
248	Каша гречневая вязкая	205	9,39	13,2	33,42
494	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		19,03	37,03	73,53
	обед				
28	Салат овощной с яблоками	100	1,2	0,2	7,3
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,24	3,42	22,59
414	Гарнир-рис отварной	180	4,43	7,29	40,57
405	Курица в соусе с томатом	120	13,6	13,5	4,1
503	Кисель	200	1,4	0	29
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		28,35	25,01	129,3
	полдник				
564	Булочка "Домашняя"	60	4,5	7,8	36,2
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
	итого		8,2	11,6	60,7
	ужин				

291	Гарнир-макароны отварные	180	6,79	0,81	34,85
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
389	Тефтели из говядины	100	13,8	12,7	8,7
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		27,09	15,43	105,67
	Всего		102,14	108,79	438,14
	Восьмой день (среда)				
	завтрак				
267	Каша пшеничная молочная жидкая	205	7,99	9,69	36,68
493	Чай	200	0,1	0	15
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		12,53	28,92	76,29
	завтрак 2				
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"	205	8,77	14,47	32,31
	вязкая				
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		21,01	26,45	76,47
	обед				
142	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,1	5,97	9,33
291	Гарнир-макароны отварные	180	6,79	0,81	34,85
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
390	Тефтели из говядины с рисом(ежики)	100	9,5	15,3	11,4
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
541	Ватрушка с творогом	60	3,6	1,7	22,2
	итого		28,49	25,7	139,9
	полдник				
76	Винегрет овощной	120	1,56	12,96	8,16
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		16,04	22,16	66
	ужин				
429	Гарнир-картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
349	Тефтели рыбные	100	8,7	5,3	9,6
503	Кисель	200	1,4	0	29
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		19,88	15,14	93,34
	Всего		97,65	131,15	453,92
	Девятый день(четверг)				
	завтрак				

268	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,68	8,83	33,2
503	Кисель	200	1,4	0	29
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		16,42	18,81	85,46
	завтрак 2				
313	Запеканка из творога	120	19,2	20,16	19,12
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
517	Йогурт	200	10	6,4	17
	итого		32,9	30,36	60,62
	обед				
131	Свекольник	300	2,61	5,34	14,43
429	Гарнир-картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,62
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
335	Суфле рыбное	100	16	4,8	2,6
493	Чай	200	0,1	0	15
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
589	Пряники	50	3,75	4,9	37,2
	итого		28,49	19,98	86,77
	полдник				
55	Салат из свеклы с сыром	120	3,36	14,52	8,52
500	Кофейный напиток	200	2,9	2	20,9
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		11,94	17,32	62,46
	ужин				
237	Гарнир-греча рассыпчатая	180	10,26	9,41	44,5
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
411	Кнели из кур с рисом	100	17,3	17,59	7,44
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
	итого		34,06	28,92	114,06
	Всего		113,81	108,99	392,37
	Десятый день (пятница)				
	завтрак				
164	Суп молочный с макаронами	250	7,13	6,58	23,73
493	Чай	200	0,1	0	15
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
94	Бутерброд с маслом	45	1,8	18,75	11,25
	итого		11,67	25,81	63,34
	завтрак 2				
262	Каша манная молочная жидкая	205	6,36	7,65	31,63
503	Кисель	200	1,4	0	29
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
90	Бутерброд с сыром	45	6,7	9,5	9,9
	итого		17,1	17,63	83,89
	обед				

134	Рассольник ленинградский	300	2,46	6,3	19,5
414	Гарнир-рис отварной	180	4,43	7,29	40,57
453	Соус томатный	30	0,32	1,12	2,08
412	Котлета куриная	100	15,02	10,73	9,3
508	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27
108	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36
112	Фрукт	160	0,56	0,56	13,72
	итого		28,97	26,8	145,21
	ПОЛДНИК				
541	Ватрушка с творогом	60	3,6	1,7	22,2
300	Яйцо вареное	1шт.	5,1	4,6	0,3
498	Какао	200	3,7	3,8	24,5
	итого		12,4	10,1	47
	Всего		69,58	79,78	325,72

Ккал.	Витамины,мг				Минеральный вещества, мг			
	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
7	8	9	10	11	12	13	14	15
220,79	0,08	1,41	0,05	0,53	136,1	124,2	20,7	0,45
61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
504,39	0,18	4,31	0,13	1,49	349,3	323,4	54,5	2,81
354	0,06	0,7	0,03	0,4	40	145	55	1,6
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
721,5	0,12	1,1	0,19	0,95	169	273,5	88	2,9
132	0,04	3,2	0	4,7	24	49	33	0,6
135	0,07	11,94	0	2,91	31,5	80,4	23,4	0,87
303,7	0,25	0	0,05	0,74	17,1	243,18	162,36	5,45
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
212	0,07	0,2	0,02	0,5	58	188	24	2,4
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
943,98	0,52	13,11	0,08	5,21	157,95	624,4	243,41	12,33
163,2	0,05	30,72	0	5,4	67,2	51,6	25,2	0,96
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
448,8	0,16	30,72	0	6,4	90,2	140,8	49,6	3,06
165,6	0,16	6,12	0,05	0,18	46,8	102,6	34,2	1,26
29,8	0,01	0,15	0,01	0,04	27,1	21,3	3,36	0,04
113	0,07	0,4	0,02	1	35	160	23	0,6
113	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
585	0,37	7,07	0,09	2,22	259,9	460,1	97,96	4,7
3203,67	1,35	56,31	0,49	16,27	1026,35	1822,2	533,47	25,8
197,7	0,09	1,92	0,07	0,09	233,4	205,8	34,5	0,39
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
634,8	0,22	2,32	0,23	1,2	376,4	397,5	86,3	3,25

294,6	0,18	1,46	0,08	0,82	158,5	247,6	72,78	1,74
113	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
630,2	0,3	1,96	0,17	1,78	486,5	529,8	117,58	4,5
138	0,04	15,4	0	4,6	30	29	18	0,9
129,6	0,23	10,41	0,05	0,27	22,8	78,9	30,6	1,11
165,6	0,16	6,12	0,05	0,18	46,8	102,6	34,2	1,26
143	0,09	4,7	0,01	4,2	35	203	39	0,8
60	0	0	0	0	11	3	1	0,3
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
799,8	0,63	36,63	0,11	10,25	167,6	505,7	147,2	6,37
194	0,04	0,1	0,01	0,5	11	31	7	0,7
63	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
379	0,07	0,1	0,11	0,7	34	108	12	1,8
173,9	0,07	0,02	0	0,95	6,84	42,84	9,72	0,94
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
188,76	0,1	0,9	0,04	0,43	37,18	94,38	18,59	1,14
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
655,94	0,3	1,89	0,05	2,44	95,37	250,04	61,96	5,69
2934,14	1,36	36,78	0,62	16,19	1113,07	1688,44	390,84	20,35
301	0,15	1,41	0,09	0,25	147,1	224	51,23	2,44
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
633,6	0,26	2,01	0,17	1,21	374,1	438,2	90,03	5,9
290,6	0,19	1,5	0,06	0,16	148,2	197,7	44,06	1,23
61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4
63	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
704,7	0,32	4,3	0,3	1,37	205,4	361,4	72,86	4,49
199,5	0,12	9,48	0,04	0,9	76,5	198,9	57,9	1,5
245,52	0,03	0	0,05	0,34	6,12	84,96	27,36	6,3
69,1	0,01	0,44	0,04	0,09	27,03	22,26	4,62	0,14
304,59	0,42	12,16	11,5	7,72	32,89	451,88	25,74	9,58
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1

94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
226	0,06	0	0,05	0,7	8	32	6	0,5
1330,31	0,75	22,08	11,68	10,75	173,54	879,2	146,02	20,12
118	0,05	0	0,01	0,5	7	28	5	0,4
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
265	0,08	0,4	0,03	0,6	129	137	35	1,4
303,7	0,25	0	0,05	0,74	17,1	243,18	162,36	5,45
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
204	0,06	2,5	0,02	0,5	19	153	21	2,2
113	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
803,98	0,45	3,37	0,09	2,3	188,45	577	223,01	10,56
3737,59	1,86	32,16	12,27	16,23	1070,49	2392,8	566,92	42,47
231,8	0,08	1,35	0,08	0,2	129,7	143,9	31,35	0,57
60	0	0	0	0	11	3	1	0,3
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
581,9	0,18	1,35	0,22	1,21	161,7	229,6	54,15	2,73
340	0,06	0,48	0,16	0,56	237,6	277,6	30,4	0,8
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
174	0,06	1,2	0,04	0	238	182	28	0,2
661	0,15	2,08	0,22	0,66	597,6	568,6	88,4	2
114	0,06	12,36	0	2,88	41,4	63,6	31,5	1,44
312,48	0,15	13,1	0,03	3,91	31,5	175,14	49,14	2,27
92	0,02	4	0	0	14	0	0	2,8
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
189	0,06	0	0,03	0,7	10	38	7	0,6
871,08	0,4	29,46	0,06	8,49	118,9	365,94	112,04	9,11
118,8	0,08	12,12	0	3,36	19,2	55,2	21,6	0,84
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
392,4	0,2	12,62	0	4,36	69,2	163,4	53	4,34
245,52	0,03	0	0,05	0,34	6,12	84,96	27,36	6,3
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
125	0,04	12,4	0,02	0,3	34	103	21	1,5
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44

69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
675,8	0,19	12,87	0,08	1,7	64,47	281,78	75,01	10,01
3088,18	1,08	58,38	0,58	15,98	1003,87	1583,32	377	27,75
219	0,11	1,38	0,06	0,39	246,6	205,2	31,5	0,54
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
588,6	0,24	1,88	0,16	1,45	567,6	509,4	93,3	3,5
460,8	0,17	1,6	0,22	0,47	170,2	229,4	51,66	1,72
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
872,9	0,27	1,6	0,36	1,48	192,2	312,1	73,46	3,68
127	0,03	5	0	30,7	30	42	24	1
138,6	0,13	18,84	0,05	0,3	59,7	120,3	40,2	1,74
173,9	0,07	0,02	0	0,95	6,84	42,84	9,72	0,94
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
113	0,07	0,4	0,02	1	35	160	23	0,6
61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
796,78	0,42	27,53	0,08	34,01	169,09	462,96	125,57	6,79
211,2	0,1	10,68	0,02	5,52	26,4	111,6	31,2	1,08
113	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
487,8	0,23	11,08	0,03	6,52	177,4	287,8	68,6	3,88
2746,08	1,16	42,09	0,63	43,46	1106,29	1572,26	360,93	17,85
277,9	0,13	1,45	0,08	0,78	171,1	256,8	38,11	0,94
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
715	0,26	1,85	0,24	1,89	314,1	448,5	89,91	3,8
235,1	0,07	1,58	0,06	0,19	147	155,6	32,4	0,45
113	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
570,7	0,19	2,08	0,15	1,15	475	437,8	77,2	3,21
199,5	0,12	9,48	0,04	0,9	76,5	198,9	57,9	1,5
303,7	0,25	0	0,05	0,74	17,1	243,18	162,36	5,45
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11

204	0,06	2,5	0,02	0,5	19	153	21	2,2
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
194	0,04	0,1	0,01	0,5	11	31	7	0,7
1194,48	0,6	13,05	0,13	3,7	174,95	738,9	281,91	13,46
43,2	0,04	19,32	0	0,24	39,6	36	21,6	1,56
60	0	0	0	0	11	3	1	0,3
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
266,8	0,15	19,32	0	1,24	72,6	128,2	47	3,86
165,6	0,16	6,12	0,05	0,18	46,8	102,6	34,2	1,26
143	0,09	4,7	0,01	4,2	35	203	39	0,8
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
594,2	0,36	10,82	0,06	5,38	104,8	394,8	97,6	4,16
3147,18	1,52	47,02	0,57	12,86	1130,45	2117,2	586,62	27,79
197,7	0,09	1,92	0,07	0,09	233,4	205,8	34,5	0,39
113	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
533,3	0,21	2,42	0,16	1,05	561,4	488	79,3	3,15
290,08	0,19	1,39	0,08	0,41	139,02	243,13	115,01	3,53
61	0	2,8	0	0	14,2	4	2	0,4
63	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
704,18	0,32	4,19	0,32	1,62	196,22	406,83	143,81	6,79
36	0,03	16,1	0	0,2	33	30	18	1,3
133,5	0,13	9,9	0	1,65	18,3	76,2	28,8	1,14
245,52	0,03	0	0,05	0,34	6,12	85	27,36	0,63
192	0,02	2,3	0,03	0,5	34	90	16	1
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
856,62	0,29	12,2	0,08	3,49	81,42	340,4	96,56	4,87
233	0,06	0	0,05	0,7	9	35	6	0,5
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
380	0,09	0,4	0,07	0,8	131	144	36	1,5

173,9	0,07	0,02	0	0,95	6,84	42,84	9,72	0,94
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
204	0,06	2,5	0,02	0,5	19	153	21	2,2
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
671,18	0,26	3,49	0,03	2,51	77,19	308,66	64,37	6,75
3145,28	1,17	22,7	0,66	9,47	1047,23	1687,89	420,04	23,06
290,6	0,19	1,5	0,06	0,16	148,2	197,7	44,06	1,23
60	0	0	0	0	11	3	1	0,3
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
640,7	0,29	1,5	0,2	1,17	180,2	283,4	66,86	3,39
294,6	0,18	1,46	0,08	0,82	158,5	247,6	72,78	1,74
113	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
630,2	0,3	1,96	0,17	1,78	486,5	529,8	117,58	4,5
99,6	0,07	22,17	0	2,85	40,8	57	26,7	0,96
173,9	0,07	0,02	0	0,95	6,84	42,84	9,72	0,94
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
221	0,05	0,8	0,11	0,5	21	108	16	1,5
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
118	0,05	0	0,01	0,5	7	28	5	0,4
905,78	0,37	23,96	0,13	5,86	126,99	348,66	91,07	7,41
156	0,05	10,08	0	5,52	27,6	48	21,6	0,96
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
63	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
529,6	0,22	10,48	0,12	6,82	193,6	323,2	81	4,96
165,6	0,16	6,12	0,05	0,18	46,8	102,6	34,2	1,26
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
121	0,07	0,7	0,01	2,6	29	125	25	0,7
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
591,88	0,35	7,29	0,07	3,84	100,15	321,42	85,85	4,17
3419,06	1,49	23,02	0,83	17,07	1053,64	1768,98	418,66	23,77

235	0,07	1,58	0,06	0,18	146,9	155,5	32,38	0,45
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
579,6	0,17	1,68	0,14	1,14	346,9	350,7	64,18	2,51
340	0,06	0,48	0,16	0,56	237,6	277,6	30,4	0,8
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
174	0,06	1,2	0,04	0	238	182	28	0,2
661	0,15	2,08	0,22	0,66	597,6	568,6	88,4	2
116,4	0,08	11,01	0,05	0,3	45,3	83,1	37,2	1,83
165,6	0,16	6,12	0,05	0,18	46,8	102,6	34,2	1,26
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
118	0,07	0,4	0,06	1	57	203	26	0,7
60	0	0	0	0	11	3	1	0,3
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
208,5	0,04	0	0,01	0,18	14,5	45	10	1,05
643,28	0,43	18	0,17	2,54	183,45	485,52	125,05	6,2
177,6	0,024	6,6	0,012	5,4	106,8	98,4	22,8	1,44
113	0,02	0,4	0,01	0	129	87	13	0,8
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
454,2	0,154	7	0,022	6,4	257,8	274,6	60,2	4,24
303,7	0,25	0	0,05	0,74	17,1	243,18	162,36	5,45
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
256	0,09	1	0,07	0,29	22,9	108,7	20,02	1,43
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
852,98	0,47	1,97	0,13	2,09	91,35	464,7	216,03	10,49
3017,06	1,314	29,53	0,642	12,83	1239,1	1962,12	525,86	25,24
182,5	0,1	1,15	0,05	0,33	205,5	171	26,3	0,45
60	0	0	0	0	11	3	1	0,3
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
220,5	0,03	0	0,14	0,45	7	19,5	3	0,3
532,6	0,2	1,15	0,19	1,34	237,5	256,7	49,1	2,61
220,79	0,08	1,41	0,05	0,53	136,1	124,2	20,7	0,45
122	0	0	0	0	1	0	0	0,1
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
153	0,03	0,1	0,08	0,4	185	132	13	0,4
565,39	0,18	1,51	0,13	1,49	336,1	319,4	52,5	2,51

145,5	0,11	9,21	0	2,82	18,6	75,6	31,5	1,11
245,52	0,03	0	0,05	0,34	6,12	85	27,36	0,63
19,68	0,01	0,47	0,01	0,06	1,35	4,62	2,25	0,11
188,76	0,1	0,86	0,04	0,43	37,18	94,38	18,59	1,14
110	0,01	0,5	0	0	28	19	7	1,5
94	0,04	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
69,6	0,07	0	0	0,56	14	63,2	18,8	1,56
65,8	0,04	14	0	0,28	22,4	15,4	12,6	3,08
938,86	0,41	25,04	0,1	4,93	135,65	383,2	123,7	9,57
118	0,05	0	0,01	0,5	7	28	5	0,4
63	0,03	0	0,1	0,2	22	77	5	1
147	0,03	0,4	0,02	0,1	122	109	30	1
328	0,11	0,4	0,13	0,8	151	214	40	2,4
2299,05	0,86	14,1	0,55	8,28	837,85	1157,9	252,7	14,01