

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора

МБОУ «Кебратская ООШ»

И.И.Кузнецова



### Календарный план

физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий

на 2022-2023 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, гимнастики перед занятиями. -Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. -Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	До начала учебного года  Ежедневно  В течение года  Ежедневно	Администрация школы Учителя-предметники  Классные руководители  Физорги классов
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - Назначить главного физорга	До 15	Классные руководители

<p>ответственным за проведение подвижных игр на больших переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация секций.</li> <li>- Составить расписание секций.</li> <li>- Организация часов здоровья.</li> <li>- Месячник «Здоровый образ жизни».</li> <li>- Проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагог- организатор</p>
<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осенний и весенний кросс.</li> <li>- Баскетбольные соревнования.</li> <li>- Олимпиада по физкультуре.</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li>- Биатлон.</li> <li>- Кубок школы по волейболу памяти Савельевой В.К.</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница».</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции.</li> <li>- Всероссийский день гражданской обороны.</li> <li>- Малые олимпийские игры.</li> <li>- День семьи. «Мама, папа, я – спортивная семья»</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Педагог-организатор, учитель физкультуры</p>
<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (Волейбол, баскетбол) для учащихся 5-9 классов.</li> <li>- Осенний и весенний кроссы.</li> <li>- Президентские состязания.</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница».</li> <li>- Олимпиада по физкультуре.</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)</p> <p>Октябрь</p>	<p>Учитель физкультуры, педагог-организатор, клуб «Юниор»</p>
<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивный час.</li> <li>- Физкультминутки во время выполнения домашнего задания.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p>
<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Месячник за здоровый образ жизни.</li> <li>- «Мама, папа, я – спортивная семья».</li> <li>- Физминутки перед началом занятий и во время уроков.</li> <li>- Волонтерское движение «Здоровый образ жизни».</li> <li>- Спортивная жизнь.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>май</p> <p>Ежедневно</p> <p>Сентябрь-май</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего оздоровительного лагеря.</li> <li>- Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Педагог-организатор</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p><b>Работа с родителями учащихся и</b></p>		

<p><b>педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Привлечение членов семей обучающихся к организации и проведению дел класса.</li> <li>- Участие родителей в проведении общешкольных, классных мероприятий.</li> </ul>	<p>Согласно плана ВР классных руководителей</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спорт. инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>В течение года Январь-февраль</p>	<p>Завхоз школы, учитель физкультуры</p>